

# Plaidoyer en faveur de la santé planétaire

Par Claire E. H. Barber, M.D., Ph. D., FRCPC

L'Association médicale canadienne, ainsi que d'autres organisations, ont qualifié le changement climatique de « situation d'urgence de niveau rouge » pour l'humanité. Cette formulation permet de mettre en évidence les répercussions importantes du changement climatique sur la santé humaine ainsi que l'urgence du problème. En effet, une proportion croissante de Canadiens subissent les répercussions importantes du changement climatique sur leur santé, notamment les déplacements directs dus aux incendies de forêt, aux inondations et à d'autres phénomènes météorologiques extrêmes, ainsi que les risques élevés pour la santé liés à la mauvaise qualité de l'air pendant la saison des incendies de forêt et à la chaleur extrême. Les communautés autochtones ont été touchées de manière disproportionnée par ces événements. De même, les personnes vivant dans des logements précaires, les personnes âgées, les enfants, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques sont plus vulnérables aux effets du changement climatique sur la santé. Enfin, les répercussions du changement climatique sur la santé mentale ont atteint des proportions épidémiques, en particulier chez les jeunes.

Sur le plan personnel, je vis en Alberta depuis 2011, et ma province a connu certaines des pires catastrophes climatiques de l'histoire du Canada, notamment des feux de forêt massifs, des tempêtes de grêle, des sécheresses et des inondations. Chaque printemps, je regarde la rivière qui coule près de chez moi gonfler et je me demande si cette année encore, elle va déborder. En été, je me demande si je peux emmener ma petite fille jouer dehors. Je m'inquiète à l'idée de partir en famille à la montagne alors que le risque de feux de forêt est élevé, car les prévisions annoncent que la célèbre région de Bow Valley pourrait être ravagée par les flammes pendant un certain temps. Ces dernières années, ma famille a passé ses vacances dans plusieurs endroits qui ont été réduits en cendres l'année suivante, notamment le parc national Jasper. En 2023, ma fille a nagé dans un lac de l'intérieur de la Colombie-Britannique pendant que des bombardiers à eau y puisaient de l'eau pour éteindre les incendies que nous pouvions voir à proximité. Cette situation n'est pas normale. Je suis très inquiet pour le monde que nous laisserons aux générations futures. Ce stress est aggravé par le fait que de nombreuses politiques gouvernementales continuent de privilégier les intérêts et les profits de l'industrie plutôt que la stratégie environnementale à long terme. Ce manque de vision menace la santé de notre planète et a un coût élevé pour la santé et le bien-être humains<sup>1</sup>. Cette myopie menace la santé de notre planète et coûte cher à la santé et au bien-être humains. Une stratégie fondée sur des preuves pour gérer l'anxiété liée au climat consiste à agir en faveur du climat. Au cours des dernières années, je me suis engagé de plus en plus activement sur plusieurs fronts, tant sur le plan personnel que



La D<sup>e</sup> Barber anime un panel d'experts lors d'un événement intitulé « Science and the Cinema » organisé à la bibliothèque publique de Calgary pour discuter du film *Plastic People*.

professionnel, pour lutter contre le changement climatique, notamment par le biais du plaidoyer.

Les médecins sont depuis longtemps à l'avant-garde de la promotion de la santé, ce qui constitue d'ailleurs un principe fondamental de la compétence des médecins dans le cadre CanMEDS. Les médecins n'ont pas besoin d'être des climatologues; nous pouvons utiliser nos connaissances sur les effets du changement climatique sur la santé des populations dont nous nous occupons pour créer un plaidoyer fondé sur des preuves, enrichi de récits et d'impact. C'est ce qui permet de créer un message puissant en faveur du changement.

Quel est l'impact du changement climatique sur vous et votre famille?

Quel est l'impact sur vos patients?

À qui allez-vous en parler pour faire bouger les choses?

Même si devenir un défenseur de la cause du changement climatique et de la santé peut sembler intimidant, il y a beaucoup à faire, à petite et à grande échelle. Chaque petit geste compte. Voici quelques idées :



La D<sup>re</sup> Barber lors d'une manifestation pour le climat organisée pendant la Conférence mondiale sur le pétrole dans le centre-ville de Calgary (le port du masque faisait partie d'une performance menée par l'un des groupes).

### 1. Écrivez une lettre à un rédacteur

- a. Truc de pro : collaborez avec des amis ou des étudiants en médecine pour rendre cela plus amusant.
- b. Consultez les liens ci-dessous pour voir des exemples :
  - <https://www.nationalobserver.com/2024/11/12/opinion/op-ed-alberta-coal-power-mine-expansion>
  - <https://healthydebate.ca/2024/09/topic/fossil-fuels-ban-ads-greenwash/>

2. **Lancer ou rejoindre une campagne existante** : cela peut être aussi simple que de signer une pétition ou de personnaliser et de transmettre une lettre à votre député provincial ou à un autre représentant du gouvernement.

- a. Vous voulez agir dès maintenant? Découvrez les campagnes actives menées par ces organisations :
  - <https://www.forourkids.ca>
  - <https://davidsuzuki.org/>
  - <https://cape.ca/>
  - <https://cpaws.org/take-action/>
  - <https://www.coalpetition.ca/>

3. **Demandez à rencontrer un représentant du gouvernement** : préparez-vous à l'avance en rédigeant un message simple et une demande claire. Demandez-lui si vous pouvez lui laisser une note d'orientation ou un document d'une page afin qu'il puisse diffuser le message, et si vous pouvez faire un suivi.

4. **Rejoignez un comité local ou une organisation nationale** : cela peut être aussi simple que de vous inscrire à une liste de diffusion pour vous tenir au courant des campagnes en cours. Vous pouvez également assister aux réunions mensuelles et vous impliquer davantage dans les événements locaux. En prime, vous ferez de nouveaux amis et vous saurez que vous n'êtes pas seul dans votre combat pour la lutte contre le changement climatique.

5. **Soutenir la communication avec le public** : cela peut se faire par le biais de conversations individuelles avec les patients, leur famille et leurs amis, ou en partageant ou en créant des publications sur les réseaux sociaux sur des sujets pertinents fondés sur des données probantes et liés aux effets du changement climatique sur la santé. Les organisations régionales ou locales peuvent également parrainer différents événements auxquels vous pouvez participer ou pour lesquels vous pouvez vous porter volontaire afin de sensibiliser le public, tels que des projections de films avec des panels d'experts ou d'autres événements communautaires.

6. **Participez à une manifestation pour le climat** : lorsque le Congrès mondial du pétrole ou le sommet du G7 se tient dans votre ville, faites-leur part de votre opinion. Rassemblez quelques amis, demandez à vos enfants de vous aider à fabriquer des pancartes et participez à une manifestation pacifique.

7. **Faites un don** : si vous n'avez pas le temps de faire tout ce qui précède, envisagez de faire un don à un groupe qui œuvre dans ce domaine.

#### Référence :

1. Canadian Climate Institute. The Costs of Climate Change: A Series of Five Reports (2020). Disponible au <https://climateinstitute.ca/reports/the-costs-of-climate-change/>. Consulté le 5 mars 2026.

*Claire E. H. Barber, M.D., Ph. D., FRCPC  
Professeure agrégée,  
Département de médecine,  
Département des sciences de la santé publique  
Vice-présidente associée chargée de la santé planétaire,  
Département de médecine,  
Cumming School of Medicine,  
Université de Calgary*