

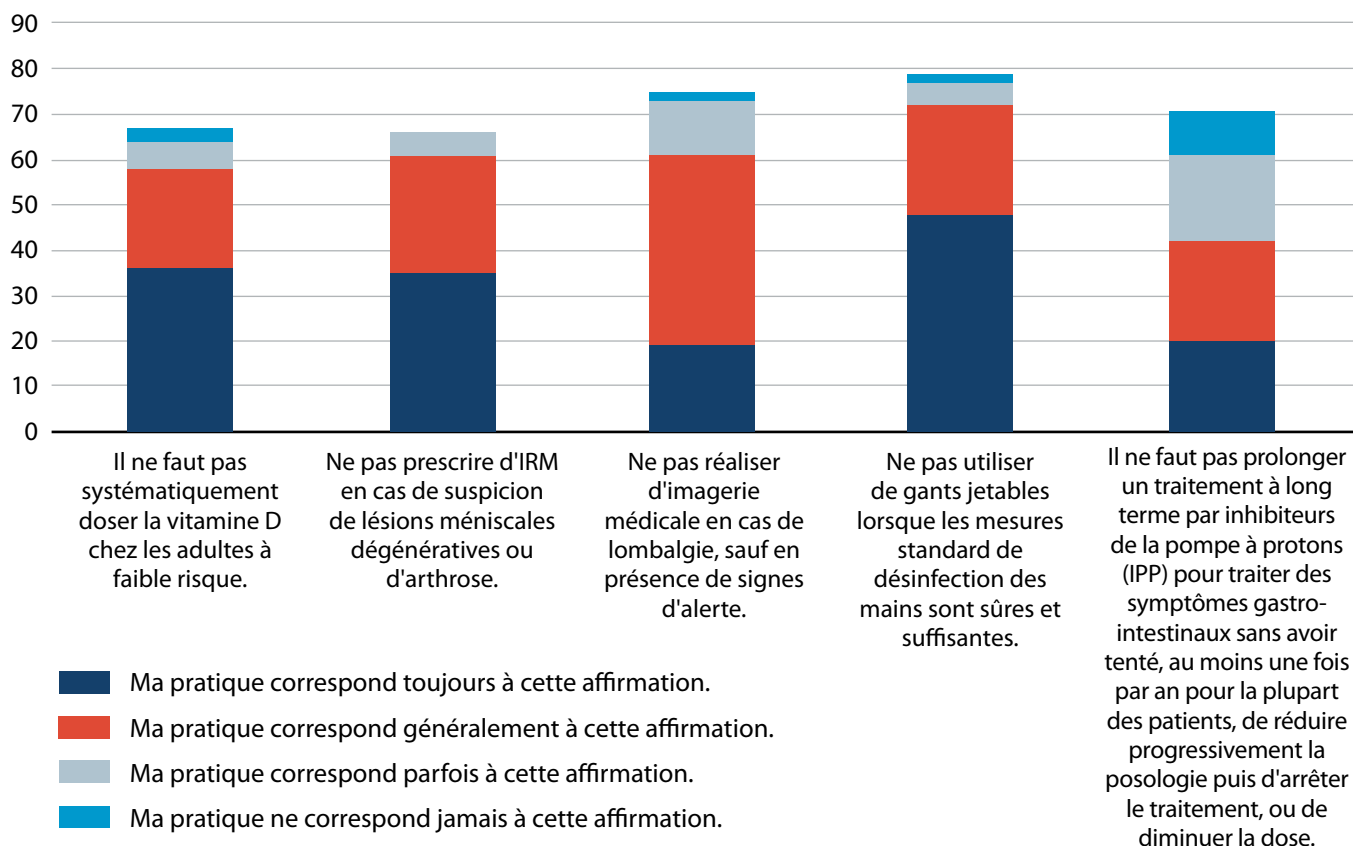
Résultat du sondage du sous-comité de Choisir avec soins

Le sondage *Articulons nos pensées* de cette édition a examiné les points de vue des membres de la SRC sur les lignes directrices de Choisir avec soins provenant d'autres spécialités. L'objectif du sondage était de sensibiliser la communauté rhumatologique aux recommandations d'autres sociétés que le sous-comité de Choisir avec soins jugées pertinentes pour la rhumatologie. Au total, 79 réponses au sondage ont été soumises par des rhumatologues pour adultes et pédiatriques de neuf des dix provinces.

Nous avons demandé : « À quelle fréquence les déclarations suivantes de Choisir avec soins correspondent-elles à votre pratique? » Les résultats sont présentés dans la figure 1. Pour plusieurs déclarations, la plupart des répondants ont indiqué que leur pratique correspondait toujours ou généralement, notamment à « évitez l'imagerie pour une lombalgie, sauf en présence de signaux d'alarme » (81,3 %); « ne vérifiez pas d'emblée les taux de vitamine D chez les adultes à risque faible » (86,6 %); « ne demandez pas d'IRM lorsque vos soupçons se portent sur une déchirure méniscale dégé-

nérative ou sur l'arthrose. » (92,2 %); et « ne portez pas des gants jetables si les pratiques standards d'hygiène des mains sont sécuritaires et suffisantes pour la désinfection » (91,2 %). Les taux de réponse à l'énoncé « éviter de maintenir un traitement de longue durée par inhibiteur de la pompe à protons (IPP) pour soulager des symptômes gastro-intestinaux sans revoir l'indication, la posologie et la durée du traitement, et sans essayer d'interrompre ou de réduire le traitement chez les patients appropriés » (58,3 %) présentaient une variabilité considérablement plus importante. Bien qu'ils soient généralement sûrs et efficaces, les IPP sont souvent prescrits pour une durée plus longue ou à une dose plus élevée que celle recommandée par les lignes directrices (référence 1). Il est recommandé d'optimiser l'utilisation des IPP en ne les prescrivant que lorsqu'ils sont indiqués, en utilisant la dose et la durée recommandées, et en les supprimant lorsqu'ils ne sont pas nécessaires. L'arrêt de la prise d'inhibiteurs de la pompe à protons pourrait permettre de réduire le risque d'effets secondaires tels qu'une diminution de l'absorption

Figure 1. À quelle fréquence les affirmations suivantes de Choisir avec soins correspondent-elles à votre pratique? (Adultes)



du calcium et l'ostéoporose, ainsi que la polypharmacie, tout en limitant l'impact environnemental et en générant des économies. Choisir avec soins Canada a créé une boîte à outils pour la prescription et la déprescription des IPP (lien : https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/dlm_uploads/2025/07/CWC_Toolkit_AskWhyPPI_2025.pdf).

En ce qui concerne les recommandations spécifiques à la pédiatrie, la majorité des répondants ont convenu qu'ils « ne prescrivent pas d'orthèses ou de semelles intérieures sur mesure à un enfant qui présente des pieds plats asymptomatiques ou minimalement symptomatiques. » (94,4 %) et « ne demande pas de radiographies du genou pour diagnostiquer la maladie d'Osgood-Schlatter chez l'enfant. » (94,4 %), bien que le nombre total de répondants pour lesquels ces affirmations étaient pertinentes soit faible (17). Voir la figure 2 pour plus de détails.

Les commentaires généraux ont principalement porté sur la nécessité de veiller à ce que les lignes directrices ne soient pas

appliquées de manière trop générale, soulignant que certains patients atteints de rhumatisme pourraient ne pas constituer la population cible de ces déclarations. Il a également été judicieusement souligné qu'« il serait bon de disposer d'un mécanisme susceptible d'entraîner un changement de comportement. En tant que déclarations, la liste Choisir avec soins a davantage un caractère consultatif qu'exécutif ». Nous sommes impatients de continuer à diffuser les informations issues des lignes directrices de Choisir avec soins tout en recherchant des mécanismes permettant de les mettre en œuvre auprès des populations concernées dans les cabinets de rhumatologie à travers le Canada. Pour toute question ou commentaire, veuillez nous contacter à l'adresse info@rheum.ca.

Référence :

Choisir avec soin Canada. « Demandez pourquoi à propos des IPP. » Disponible au : https://choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/dlm_uploads/2025/07/CWC_Toolkit_AskWhyPPI_2025_FR.pdf. Consulté le 28 janvier 2026.

Figure 2. À quelle fréquence les affirmations suivantes de Choisir avec soins correspondent-elles à votre pratique? (Pédiatrie)

