

Des nouvelles de la Saskatchewan

Par Regan Arendse, M.D., FRCPC, Ph. D.

Les infirmières cliniciennes jouent un rôle indispensable au bon fonctionnement d'un cabinet de rhumatologie moderne. Leur contribution va bien au-delà des responsabilités infirmières traditionnelles et englobe l'éducation des patients, le conseil, la coordination des soins, la gestion des traitements médicamenteux et le soutien émotionnel aux patients atteints de maladies rhumatologiques chroniques. À une époque où les traitements biologiques et les thérapies ciblées de pointe ont transformé la prise en charge de l'arthrite inflammatoire et des maladies auto-immunes, les infirmières cliniciennes sont devenus essentiels pour garantir que les patients reçoivent des soins sûrs, efficaces et prodigués en temps opportun.

L'une des principales responsabilités des infirmières des services de rhumatologie consiste à conseiller les patients sur les traitements biologiques. Ces médicaments sont complexes, coûteux et associés à des risques susceptibles de susciter de l'anxiété chez les patients. Les infirmières consacrent beaucoup de temps à expliquer l'objectif du traitement, les bénéfices attendus, les effets secondaires possibles, les risques d'infection, les exigences en matière de suivi et l'importance de l'observance thérapeutique. Grâce à leur approche bienveillante et centrée sur le patient, elles contribuent à apaiser les craintes et permettent aux patients de prendre des décisions éclairées concernant leur traitement.

Les infirmières cliniciennes jouent également un rôle essentiel dans l'accompagnement des patients lors de leur inscription aux différents programmes d'aide proposés par les laboratoires pharmaceutiques. Ces programmes d'aide permettent d'aider les patients à accéder à leurs médicaments biologiques, à coordonner la délivrance des traitements et à organiser un suivi continu. La charge administrative liée à la mise en place d'un traitement biologique peut être considérable, car elle nécessite des autorisations préalables, des formulaires d'assurance, des résultats d'analyses de laboratoire et une coordination entre les médecins, les pharmacies et les organismes d'aide. Les infirmières en rhumatologie maîtrisent parfaitement ces systèmes complexes afin de garantir que les patients ne subissent que des retards minimes dans la mise en place de leur traitement.

De plus, le personnel infirmier contribue grandement à garantir la prise en charge financière de ces médicaments

coûteux par le biais des programmes de remboursement provinciaux et des régimes d'assurance maladie privés. Sans leur dévouement et leur sens de l'organisation, de nombreux patients se heurteraient à des obstacles majeurs pour accéder à des traitements qui changent la vie. Les infirmières défendent sans relâche les intérêts des patients en préparant des dossiers, en obtenant les pièces justificatives nécessaires et en communiquant directement avec les assureurs et les organismes de remboursement. Leurs efforts déterminent souvent si un patient peut commencer ou poursuivre un traitement essentiel.

Les maladies rhumatologiques évoluant au fil du temps, de nombreux patients doivent changer de traitement biolo-



De gauche à droite : le Dr Regan Arendse; Denise Carolus, qui s'est vu décerner le prestigieux trophée Sterling « Nurse Hero » 2025 par Sandoz Canada; et Kevin McKay, de Sandoz Canada.



gique en raison d'effets secondaires, d'une intolérance ou d'une perte d'efficacité thérapeutique. Les infirmières en rhumatologie facilitent ces transitions de manière fluide et efficace. Ils informent les patients sur le nouveau médicament, coordonnent les calendriers d'arrêt et de mise en place du traitement, et surveillent l'apparition de complications ou d'effets indésirables pendant la période de transition. La continuité des soins qu'ils assurent apaise les patients au cours d'un processus souvent stressant et incertain.

Un autre aspect essentiel du rôle de l'infirmière en rhumatologie consiste à répondre aux préoccupations et aux questions des patients concernant l'administration des médicaments. De nombreux traitements biologiques sont auto-administrés par injection sous-cutanée, ce qui peut, au départ, intimider les patients. Les infirmières dispensent des conseils pratiques et une formation sur le terrain concernant les techniques d'injection, la conservation des médicaments, les mesures de prévention des infections et les pratiques d'administration sécuritaires. Leur disponibilité et leur volonté de répondre aux questions renforcent la confiance des patients et améliorent l'observance du traitement.

Malgré leur immense contribution, les infirmières cliniciennes, tout comme les responsables administratifs des cabinets médicaux, ne sont souvent pas suffisamment reconnus pour le rôle essentiel qu'ils jouent au sein des cabinets de rhumatologie. Leur dévouement, leur compassion et leur expertise sont indispensables au bon fonctionnement de la clinique et au bien-être des patients.

Il est donc tout à fait mérité que Denise Carolus, du cabinet des docteurs Regan Arendse et Sohail Awan à Saskatoon, se soit vu décerner par Sandoz Canada le prestigieux trophée Sterling « Nurse Hero » 2025, remis par Kevin McKay. Cette distinction prestigieuse rend hommage à son dévouement inestimable, à son engagement sans faille et à sa contribution exceptionnelle aux soins prodigués aux patients en rhumatologie. Nous rendons hommage à Denise Carolus pour son dévouement exceptionnel et la félicitons pour cette récompense prestigieuse et bien méritée.

Regan Arendse, M.D., FRCPC, Ph.D.

Professeur de clinique adjoint,
Division de rhumatologie,
Université de la Saskatchewan

Par Bindu Nair, M.D., M. Sc., FRCPC

Bonjour depuis la Saskatchewan ensoleillée! Depuis notre dernière mise à jour, notre communauté de rhumatologues s'est agrandie. À Saskatoon, surnommée la « Bridge City », nous avons la chance d'accueillir la D^{re} Shreyasi Sharma, le D^r Anton Moshynskyy, le D^r Michael Schinold, la D^{re} Tara Swami et le D^r Sohail Awan. Nous sommes également ravis d'accueillir le D^r Chance McDougall, qui exerce désormais à Regina, la « Queen City ».

La demande clinique en matière de services de rhumatologie reste forte, et nos rhumatologues sont à la pointe dans la prestation de soins de haute qualité. La D^{re} Keltie Anderson et la D^{re} Vanessa Rininsland dirigent toutes deux des consultations conjointes de rhumatologie et de médecine respiratoire, en collaboration avec leurs collègues de la médecine pulmonaire. La D^{re} Rininsland et la D^{re} Sarah Oberholtzer ont mis en place une clinique de rhumatologie dans le nord de la province afin d'améliorer l'accès aux soins et d'offrir des services médicaux aux communautés du nord de la Saskatchewan. La D^{re} Ardyth Milne est la codirectrice clinique du programme de gestion des immunoglobulines (IG) de la Saskatchewan.

La D^{re} Sarah Oberholtzer préside et organise l'Annual Rheumatology Meeting of Saskatchewan (ARMS). Cet événement annuel propose d'excellentes présentations fondées sur des données probantes, animées par des intervenants régionaux, nationaux et internationaux, et offre ainsi un cadre propice à des discussions animées.

Bindu Nair, M.D., M. Sc., FRCPC

Professeure de médecine
Division de rhumatologie
Université de la Saskatchewan