

# Des nouvelles du Département de rhumatologie de l'Université de Toronto

Par Heather McDonald-Blumer, M.D., FRCPC, M. Sc. (HPTE)

Le département de rhumatologie de l'Université de Toronto a subi des changements majeurs au cours des dernières années. On dit depuis longtemps : « Il n'y a rien de permanent, si ce n'est que le changement ». Nous en sommes la preuve.

Le D<sup>r</sup> Murray Urowitz a pris sa retraite après avoir été un pilier du département, un enseignant hautement reconnu et un chercheur de renommée mondiale sur le lupus. Le D<sup>r</sup> Urowitz a dirigé le Programme de lupus de Toronto pendant plus de 50 ans. L'héritage de Murray est honoré par la Chaire D<sup>r</sup> Murray B. Urowitz en recherche sur le lupus, dont le D<sup>r</sup> Zahi Touma est le premier récipiendaire. Zahi est maintenant le directeur du programme de lupus, continuant de combiner des soins optimaux pour le lupus avec un programme de recherche clair et structuré. Zahi et toute l'équipe bénéficient du soutien précieux de notre nouvelle recrue à la Toronto Western Hospital, la D<sup>re</sup> Laura Whittall Garcia qui est nouvellement clinicienne-chercheuse.

Le D<sup>r</sup> Simon Carette a également pris sa retraite récemment. Véritable homme de la Renaissance en rhumatologie, Simon était un enseignant apprécié, un chercheur perspicace, un collaborateur engagé et un administrateur compétent à différentes étapes de sa carrière. L'absence de son expertise en vascularite se fait cruellement sentir, notamment par son collègue, le D<sup>r</sup> Christian Pagnoux, qui dirige notre programme de vascularite à la Mount Sinai Hospital (la charge de travail est très élevée). La D<sup>re</sup> Medha Soowamber est une nouvelle enseignante de clinique, avec une expertise supplémentaire en vascularite, et se concentre sur notre programme d'accès rapide à l'artérite à cellules géantes (ACG). La D<sup>re</sup> Megan Himmel, en tant qu'enseignante de clinique à la Toronto Western Hospital, a pris en charge la pratique de rhumatologie générale du D<sup>r</sup> Carette et assure désormais des soins exceptionnels aux patients atteints de vascularite au Western, enrichissant ainsi l'expertise du département dans ce domaine spécifique.

Les D<sup>rs</sup> Edward Keystone et Claire Bombardier ont pris leur retraite en 2022, laissant un grand vide. Leur héritage dans le domaine de la polyarthrite rhumatoïde (PR) est inestimable. Une Chaire a été ouverte à l'Université de Toronto pour recruter un ou une candidat(e) de valeur afin de soutenir et de développer notre programme de PR, tout en préservant leur héritage.

La D<sup>re</sup> Rachel Shupak et la D<sup>re</sup> Louise Perlin ont pris leur retraite de l'Hôpital St. Michael's. Leur absence se fait sentir chez leurs patients, leurs collègues et, peut-être surtout, chez nos stagiaires. Rachel et Louise étaient de superbes enseignantes et éducatrices de la plus grande envergure. Bien que leurs pratiques cliniques aient été reprises par plusieurs, la sagesse qu'elles ont apportée à la rhumatologie et la passion qu'elles

ont insufflée à leur métier demeurent une source d'inspiration tant pour les stagiaires que pour les autres membres du corps professoral.

La D<sup>re</sup> Dafna Gladman a pris sa retraite de la pratique clinique à la fin de l'année 2024 et elle a été fêtée comme il ce doit. Tout comme son ami et collègue Murray Urowitz, Dafna a laissé une empreinte considérable dans le monde du lupus, mais elle est également reconnue comme une experte dans les soins cliniques et de recherche sur l'arthrite psoriasique. Le D<sup>r</sup> Vinod Chandran, qui a été recruté il y a dix ans pour travailler avec Dafna, dirige maintenant le programme de lutte contre le rhumatisme psoriasique. Récemment, notre département a également eu la chance de recruter le D<sup>r</sup> Denis Poddubnyy d'Allemagne. Denis est un chercheur de renommée internationale, spécialisé dans l'imagerie des spondyloarthropathies.

La D<sup>re</sup> Mary Bell a annoncé qu'elle prendrait sa retraite à partir de juillet 2025. Mary a été un pilier des soins cliniques et de la recherche axée sur les patients tout au long de sa carrière en tant que clinicienne-chercheuse au Sunnybrook Health Sciences Centre. Elle a guidé l'équipe de Sunnybrook de manière exemplaire et a partagé sa sagesse au sein de notre département, en soutenant de nombreux membres du corps professoral et apprenants dans la définition de leurs objectifs de carrière et de leurs trajectoires professionnelles. Bien que leur travail clinique prenne une direction différente, Sunnybrook a récemment accueilli le D<sup>r</sup> Timothy Kwok en tant que clinicien-chercheur, suivant ainsi les traces de la D<sup>re</sup> Bell.

Tant de changements dans le département de rhumatologie de l'Université de Toronto... Bien que nous souhaitions à tous nos rhumatologues seniors beaucoup de succès dans leurs nouvelles entreprises, ils nous manqueront énormément. En effet, « le changement est la loi de la vie. Ceux qui se concentrent uniquement sur le passé ou le présent sont assurés de manquer l'avenir » (John F. Kennedy). Notre département est reconnaissant envers tous ceux qui ont façonné notre passé et préparé le terrain pour l'avenir. Nous avons la chance d'accueillir de nouveaux collègues qui vont nous aider à maintenir l'engagement de notre division en faveur de l'excellence dans les soins aux patients, l'enseignement et la recherche.

*Heather McDonald-Blumer, M.D., FRCPC, M. Sc. (HPTE)  
Directrice de département,  
Faculté de rhumatologie  
Responsable de programme d'études, FMPD  
Université de Toronto  
Toronto (Ontario)*