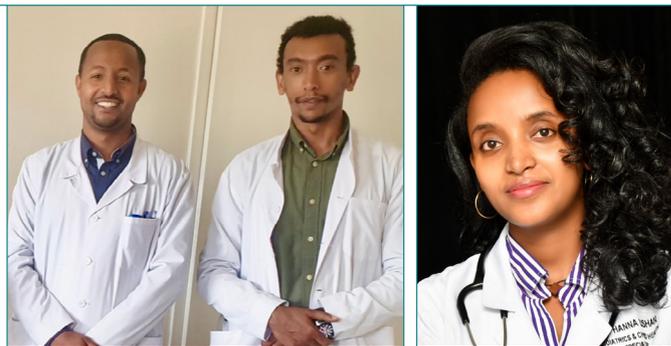


# La rhumatologie pour tous en Afrique de l'Est

Par Carol A. Hitchon, M.D., FRCPC, et Rosie Scuccimarri, M.D., FRCPC



Les D<sup>rs</sup> Birhanu Demelash Desyibelew et Becky Abera Adugna

La D<sup>re</sup> Hanna Lishan

L'accès aux soins rhumatologiques varie à l'échelle mondiale, mais il est particulièrement limité dans les pays pauvres en ressources, comme ceux d'Afrique de l'Est. Dans ces régions, il y a peu de rhumatologues pour fournir des soins spécialisés en rhumatologie, ou il n'y en a pas. L'enseignement de la rhumatologie aux stagiaires en médecine est souvent limité, l'infrastructure rhumatologique est restreinte et l'accès aux tests de diagnostic et aux médicaments pose problème.

En 2016, à la suite d'une visite à la clinique de rhumatologie de l'hôpital Tikur Anbessa à Addis-Abeba, en Éthiopie, notre groupe a créé « *Rheumatology for All* » (RFA) ([rheumatologyforall.org](http://rheumatologyforall.org)), un organisme de bienfaisance enregistré basé aux États-Unis dont la mission est d'accroître l'accès aux soins rhumatologiques dans les régions disposant de peu de ressources. Nous avons adopté une approche de « formation des formateurs » afin de créer des unités de rhumatologie autonomes. Pour ce faire, 1) nous avons financé la formation de médecins locaux pour qu'ils deviennent rhumatologues; et 2) nous avons proposé des programmes éducatifs aux résidents locaux jusqu'à ce que le rhumatologue de retour au pays puisse les dispenser. Tous les programmes sont menés avec le soutien total et la collaboration des facultés de médecine locales.

Soutien aux bourses d'études : Nos initiatives ont débuté en Éthiopie, un pays de près de 115 millions d'habitants qui n'avait jusqu'alors aucun rhumatologue en exercice. Le RFA a financé une bourse de deux ans en rhumatologie pour deux internistes ayant suivi cette formation à l'Université de Kwazulu-Natal, à Durban, en Afrique du Sud, en 2021. Les D<sup>rs</sup> Birhanu Demelash Desyibelew et Becky Abera Adugna sont désormais affiliés à l'université d'Addis-Abeba et ont établi des cabinets de rhumatologie très actifs, accueillant plus de 150 patients par semaine. Ils contribuent à la formation clinique en rhumatologie des stagiaires en médecine à Addis-Abeba et supervisent plusieurs projets de recherche pour les stagiaires. Leur succès a été récemment souligné par leur faculté de médecine interne, l'unité de rhumatologie ayant été reconnue pour son excellence dans les services cliniques et la formation des résidents. Il s'agit d'un résultat remarquable si l'on considère qu'il n'existait aucun service de rhumatologie à l'hôpital Tikur Anbessa avant 2021. Grâce aux dons de bienfaisance, le RFA est désormais en mesure de financer une bourse de rhumatologie pédiatrique pour la D<sup>re</sup> Hanna Lishan, qui commencera sa formation au Cap, en Afrique du Sud, en 2023. La D<sup>re</sup> Hanna Lishan rejoindra les D<sup>rs</sup> Desyibelew et Adugna dans la prestation de soins cliniques en rhumatologie et la défense des ressources en rhumatologie pour les Éthiopiens de tous âges.

Le Rwanda, l'un des pays les plus densément peuplés avec une population supérieure à 13 millions d'habitants, ne compte actuellement aucun rhumatologue en exercice. L'enseignement de la rhumatologie et les soins cliniques en rhumatologie sont assurés par des internistes et des spécialistes non rhumatologues. Avec le plein appui de la faculté de médecine de Kigali, nous avons récemment obtenu du financement du Collège royal des médecins et chirurgiens (CRMCC) au moyen du Programme d'aide au développement international et de collaboration, pour offrir une formation sous-spécialisée en rhumatologie au D<sup>r</sup> Jean Paul Basbose, qui débutera ses recherches en rhumatologie pour adultes en 2023. Notre groupe continuera à soutenir et à encadrer ces nouveaux rhumatologues à mesure qu'ils avanceront dans leur carrière clinique et universitaire.

En plus de financer la formation des boursiers, nous avons développé un programme d'études en rhumatologie qui peut être dispensé en personne ou virtuellement aux stagiaires dans les régions à ressources limitées. En 2018, des professeurs invités du Canada et des États-Unis ont offert un programme intensif de rhumatologie aux résidents principaux en médecine interne à Addis-Abeba. Les rhumatologues invités ont donné des conférences et une formation en matière de compétences cliniques. Les résidents participants ont également fait des présentations, développant ainsi leurs compétences pour enseigner à leurs plus jeunes collègues. Une adaptation virtuelle du programme de professeurs invités (en raison de la COVID-19) s'est poursuivie jusqu'au retour des D<sup>rs</sup> Desyibelew et Adugna.

En 2021, à la demande de l'école de médecine de l'Université de Kigali au Rwanda, nous avons développé un programme élargi de rhumatologie virtuelle de 16 semaines pour les résidents de deuxième année de médecine interne. Les conférences et les tutoriels interactifs ont été dispensés virtuellement, en anglais, par un corps professoral international composé de représentants de l'Afrique, du Royaume-Uni, des États-Unis et du Canada, garantissant ainsi un contenu culturellement et régionalement pertinent. Les cours magistraux et les tutoriels étaient complétés par des vidéos de compétences cliniques. Le cours a été répété en 2022 et 2023. Les réactions des résidents ont été positives, bien que la plupart des participants aient demandé un enseignement en personne, en particulier pour les compétences cliniques. Ainsi, en 2023, pour compléter l'enseignement virtuel, les D<sup>rs</sup> Hitchon, Scuccimarri, Colmegna et Meltzer ont prévu une visite en personne afin de dispenser un enseignement et des tutoriels sur les compétences cliniques aux résidents en médecine interne et en pédiatrie.

L'approche combinée consistant à soutenir le financement de la formation des boursiers et à offrir des programmes éduca-

# Dernières nouvelles de la Société de l'arthrite du Canada : nouveau portail de ressources sur la goutte et campagne de sensibilisation au diagnostic précoce

Par Trish Barbato, présidente et chef de la direction de la Société de l'arthrite du Canada

La Société de l'arthrite du Canada met constamment ses ressources à jour avec les données probantes les plus récentes et elle s'efforce d'éduquer le public au sujet de la maladie chronique la plus courante au Canada.

Consultez notre dernière ressource et parlez-en : un nouveau portail qui présente les symptômes, les causes et les traitements de la goutte à [arthrite.ca/goutte](http://arthrite.ca/goutte). Nous y expliquons que la goutte est la forme d'arthrite inflammatoire la plus courante, qu'elle affecte jusqu'à un million de Canadiens et nous aidons les gens à la prendre en charge grâce à de l'information à jour sur les facteurs de risques de la goutte, des conseils d'autogestion de la goutte et des modules d'apprentissage en ligne sur tous les sujets, de l'activité physique à l'alimentation.

Il y a aussi notre toute nouvelle campagne, conçue pour aider les personnes ayant des symptômes articulaires courants qui pourraient se demander : pourrait-il s'agir d'arthrite? Ce printemps, avec nos publicités numériques diffusées à la grandeur du Canada, nous encourageons les gens à vérifier leurs symptômes en ligne afin d'en savoir davantage.

Notre message pour les personnes à risque est qu'il vaut mieux savoir, parce que le diagnostic précoce de l'arthrite et les traitements sont essentiels pour minimiser les dommages aux articulations et l'incapacité.

Si les gens éprouvent de la douleur articulaire, ils ne devraient pas l'ignorer. Des millions de personnes vivent avec l'arthrite et des millions d'autres en sont atteintes, mais ne le savent toujours pas. Comprendre ses symptômes est le premier pas vers un soulagement.



Vos articulations douloureuses vous parlent.

Est-ce de l'arthrite?

Il vaut mieux savoir.

Vérifiez vos symptômes

N'importe qui au Canada peut utiliser l'outil de vérification des symptômes de l'arthrite à [www.arthrite.ca/vautmieuxsavoir](http://www.arthrite.ca/vautmieuxsavoir).

## La rhumatologie pour tous en Afrique de l'Est (suite de la page 14)

tifs en rhumatologie aux résidents en médecine et en pédiatrie dans les régions défavorisées vise à développer des capacités rhumatologiques durables pour les soins cliniques et l'éducation, et ainsi améliorer les résultats pour les personnes atteintes de maladies rhumatismales dans ces régions. Ce travail ne serait pas possible sans le soutien généreux de nos donateurs, le financement de projets précis par des organisations telles que le CRMCC, et la mobilisation de nos bénévoles, tous des éléments importants pour aider à réaliser la mission de RFA.

*Carol A. Hitchon, M.D., FRCPC, M. Sc.  
Professeure agrégée de médecine,  
Université du Manitoba  
Winnipeg (Manitoba)*

*Rosie Scuccimarri, M.D., FRCPC  
Professeure agrégée, Département de pédiatrie, Université McGill  
Rhumatologue pédiatrique, Hôpital de Montréal pour enfants  
Montréal (Québec)*