

À propos de l'étude **MOTHERS** (*Making medication decisions for family planning and pregnancy among women with rheumatoid arthritis*)

Par Mary De Vera, Ph. D.

À propos de l'étude **MOTHERS**

L'étude **MOTHERS** (*Making medication decisions for family planning and pregnancy among women with rheumatoid arthritis*) a été présentée au concours de l'ICORA 2019 dans le but de répondre à la question suivante : comment les femmes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR) prennent-elles des décisions relatives aux médicaments pendant la grossesse? Il était important d'aborder cette question en réponse à nos recherches antérieures. Tout d'abord, lorsque nous avons procédé à une analyse qualitative des fils de discussion sur le site Web d'actualités sociales Reddit, nous avons constaté que les patientes atteintes de PR avaient des difficultés à s'informer sur les médicaments compatibles avec la grossesse et que la prise de décisions concernant les médicaments leur procurait de l'anxiété¹. De plus, lorsque nous avons évalué les habitudes de consommation périnatale de médicaments chez les femmes atteintes de PR en nous appuyant sur des données administratives sur la santé en Colombie-Britannique, nous avons constaté un abandon considérable des ARMM d'origine biologique [bo] (jusqu'à 69,5 %) et des ARMM synthétiques classiques [cs] (jusqu'à 59,1 %) au cours du premier trimestre de la grossesse². Il est nécessaire de comprendre le processus de prise de décision concernant le traitement pendant la grossesse chez les femmes atteintes de PR afin de combler ces lacunes en matière de traduction et d'information et de favoriser des grossesses saines.

Réalisation de l'étude **MOTHERS** pendant la pandémie de COVID-19

Pour l'étude **MOTHERS**, nous avons prévu de proposer des groupes de discussion à des femmes âgées de 18 ans ou plus, chez lesquelles une PR avait été diagnostiquée et capables de communiquer en anglais et/ou en français. Nous avons initialement prévu de mener ces groupes de discussion en personne dans les basses-terres continentales de la Colombie-Britannique, mais avec le début de la pandémie de COVID-19 au milieu de notre processus de recrutement et de collecte de données, nous avons opté pour des groupes de discussion virtuels. Cette transition vers un format virtuel s'est avérée être un mal pour un bien dans la mesure où elle nous a permis de faire participer des femmes atteintes de PR résidant dans d'autres villes et provinces canadiennes, ce qui a ainsi

contribué à enrichir et à améliorer la représentation des profils de patientes dans les travaux de recherche.

De l'étude **MOTHERS** à l'étude **PARTNERS**

Au cours des groupes de discussion, les participantes à l'étude **MOTHERS** ont souligné le rôle important joué par leur partenaire. Les participantes nous ont non seulement suggéré de recueillir également le point de vue de leurs partenaires, mais elles ont également proposé de les recruter et de les inviter à prendre part à ce type d'étude. De ces suggestions, est née l'étude **PARTNERS** (*Perspectives and experiences making family planning and pregnancy decisions of partners of women with rheumatoid arthritis*).

Application des connaissances

Les études **MOTHERS** et **PARTNERS** nous ont permis de connaître la complexité de la prise de décision relative aux médicaments pour les patientes atteintes de PR, ainsi que le rôle et le point de vue de leurs partenaires. Nous avons présenté nos conclusions lors de la conférence de l'American College of Rheumatology de 2021 et dans les publications consécutives, évaluées par des pairs et disponibles en libre accès. Nous encourageons tout le monde à lire ces publications et à se documenter sur ces difficultés et sur la manière dont les professionnels pourraient améliorer leur soutien aux patientes et aux partenaires.

Liens vers le site web

Pour plus d'informations sur l'étude **MOTHERS**, visitez le site arthritis-research.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13075-021-02704-7, et pour des informations concernant l'étude **PARTNERS** visitez academic.oup.com/rheumap/article/5/3/rkab040/6307276.

Mary De Vera, Ph. D.

Professeure agrégée, Faculté des sciences pharmaceutiques, Université de la Colombie-Britannique, Vancouver (C.-B.)

Références :

1. Chew C, Rebi N, Baldwin C, Amiri N, Proulx L, De Vera MA. "r/Thritis", Pregnancy, and Parenting: A Qualitative Descriptive Study of Reddit Forums to Explore Information Needs and Concerns of Women With Rheumatoid Arthritis. *ACR Open Rheumatology*. 2019;1(8):485-492.
2. Rebi N, Sayre EC, Zusman EZ, Amiri N, Baldwin C, De Vera MA. Perinatal use and discontinuation of disease-modifying anti-rheumatic drugs and biologics in women with rheumatoid arthritis: a cohort study. *Rheumatology (Oxford)*. 2019;kez478.

L'ICORA lance un autre concours de bourse en 2023!

Le système de demande de bourse de l'ICORA en ligne ouvre le **23 janvier 2023**.

La lettre d'intention doit être soumise au plus tard le **20 février 2023**.

La date limite de soumission en ligne d'une demande de bourse à l'ICORA est le **31 mars 2023**.