

# RheumTutor : une ressource d'apprentissage inestimable

Par Raj Carmona, MBBS, FRCPC

J'ai eu la grande chance de faire mes études de médecine dans un environnement aux ressources limitées (University of the West Indies, Trinidad). Nos oreilles y sont devenues des ultrasons, nos yeux des rayons X et le bout de nos doigts des échographies. Cette profonde appréciation de la valeur des compétences cliniques m'a suivi dans ma formation en médecine interne et en rhumatologie à McMaster. Le Dr Sam Pillersdorf m'a montré ma première technique à quatre doigts, et les séances hebdomadaires du Dr Tulio Scocchia ont aiguisé nos compétences en matière d'examen musculosquelettique. C'est au cours de mon stage que le Dr Alf Cividino, qui était alors directeur de la Fondation médicale 5, m'a invité à participer à l'enseignement au sein du programme de médecine. L'ensemble de la division de rhumatologie s'est fortement investi dans la formation des étudiants de premier cycle, une stratégie qui a permis aux étudiants d'être exposés très tôt à la rhumatologie et qui continue de porter ses fruits aujourd'hui. Bien que nos professeurs aient été d'excellents enseignants, j'ai reconnu le besoin de ressources audiovisuelles fiables pour l'enseignement des compétences musculosquelettiques cliniques, tant au niveau du premier cycle que du troisième cycle.

Grâce aux prouesses d'acteurs des collègues/résidents de l'époque (Kim Legault, Arthur Lau, Brendan Flowers, Andrew Duncan), la série vidéo *McMaster MSK Examination* a été créée (2011-2012). Il s'agit notamment de vidéos sur l'examen de la main/du poignet, du coude, de l'épaule, du dos, de la hanche, du genou et de la cheville/du pied. L'avantage de ces vidéos a été immédiatement reconnu, les étudiants arrivant aux séances d'enseignement avec un plus grand degré de préparation. Bien qu'elles soient devenues partie intégrante du programme de médecine, elles ont aussi été rapidement absorbées à divers niveaux de formation dans un certain nombre de programmes à McMaster. Pour fournir un accès en ligne ouvert aux vidéos au-delà de McMaster, *RheumTutor.com* a été lancé en 2012. La réponse fut très positive, avec des éloges de la part de nombreux professeurs au niveau national et international, et des demandes officielles



de plusieurs institutions dans le monde entier pour utiliser les vidéos et le manuel d'accompagnement dans le cadre de leurs programmes de formation.

Après les vidéos d'examen, plusieurs vidéos (23 et plus) enseignant les techniques d'injection musculosquelettiques ont été créées. Beaucoup d'entre elles sont des simulations pédagogiques, étape par étape, mais plusieurs sont des procédures réelles tournées en clinique. Pour faciliter la compréhension, j'ai dessiné des illustrations de l'anatomie de surface pour les vidéos d'examen et d'injection. Les réactions à cette œuvre suggèrent qu'elle est très appréciée, voire légendaire (oh humilité, où es-tu?).

En 2012 (la vie passe tellement vite!), YouTube ne pouvait pas gérer les fichiers de plus grande taille. Les vidéos ont donc été hébergées sur Vimeo, avec des spectateurs provenant de plus de 110 pays. Le nombre de spectateurs a augmenté de façon exponentielle avec le lancement plus récent de la chaîne *RheumTutor* sur YouTube. À ce jour, il y a eu plus de 2,9 millions de vues sur YouTube, avec plus de 14 500 abonnés et des réactions extrêmement positives.

L'espoir pour *RheumTutor* est de continuer à créer, puis fournir des ressources de qualité. Bien qu'il ne remplace pas l'expertise pédagogique des professeurs et des cliniciens de tout le pays, nous espérons qu'il continuera à aider l'enseignement et l'apprentissage, dans le but ultime d'améliorer les soins aux patients. Je remercie tous ceux qui ont contribué à cette entreprise ou l'ont encouragée tout au long de son parcours. McMaster vous salue!

Raj Carmona, MBBS, FRCPC  
Professeur clinique agrégé  
Directeur, Fondation médicale 5,  
Programme d'études en médecine  
Coordonateur des compétences cliniques musculosquelettiques,  
Programme d'études en médecine  
Université McMaster  
Hamilton (Ontario)