

Formés à l'ombre de la pandémie de COVID-19

Par Azin Ahrari, M.D., FRCPC; et Peter van Stolk, M.D., FRCPC

Azin Ahrari et Peter van Stolk, stagiaires en rhumatologie à l'Université de la Colombie-Britannique en 202, évoquent ici leur expérience durant la pandémie.

Après avoir terminé notre résidence en médecine interne, nous avons deux ans pour nous préparer à une carrière en rhumatologie. On nous conseille d'interagir avec autant de patients que possible, de palper au moins mille articulations et de favoriser les mentorats pour développer notre expertise. Au cours de cette dernière année, les programmes et les stagiaires ont été forcés de s'adapter à un nouveau monde physiquement éloigné et virtuellement connecté.

En tant que médecins en formation, les horaires et les attentes nous sont généralement présentés sur une feuille à code couleur. Cependant, en mars 2020, nos horaires ont été modifiés en quelques jours. On nous a retiré des cliniques et on nous a demandé de couvrir des services en milieu hospitalier, où on anticipait des besoins.

En juillet 2020, nous avons pu revenir à des rotations régulières, mais nous avons retrouvé des cliniques qui étaient pour la plupart virtuelles. Cela a réduit notre capacité à mettre en pratique des compétences critiques, soit l'examen physique et les injections intra-articulaires. Cependant, nous avons perfectionné nos compétences en matière d'évaluation en télé santé, y compris l'examen physique à distance. Nous avons appris à établir des liens avec nos patients par téléphone ou par vidéo. Nous maîtrisons l'art de savoir quand nos patients ont besoin d'être vus en personne. Il s'agit de compétences que nous ne prévoyions jamais acquérir au début de notre carrière de rhumatologue, mais qui s'avéreront utiles dans cette nouvelle ère de la médecine.

Outre les répercussions sur la formation en rhumatologie, la pandémie a entraîné l'annulation ou la réorganisation de nombreuses réunions nationales et internationales. Le réseautage et le mentorat ont été encouragés dans le cadre d'appels téléphoniques et de réunions sur la plateforme Zoom. Nous considérons comme acquise la possibilité d'entamer une conversation avec un étranger en faisant la queue pour un acheter un café, une interaction aléatoire qui peut déboucher sur une collaboration, un mentorat ou une amitié. En tant que stagiaires en rhumatologie, ces réunions ont joué un rôle essentiel en nous inspirant, en nous aidant à grandir et en nous mettant en contact avec d'autres acteurs du domaine.

La résidence en rhumatologie est également une période où nous effectuons des stages facultatifs itinérants, qui ont été considérablement limités. L'exposition à la rhumatologie dans une autre province ou un autre territoire ne fait pas qu'enrichir nos connaissances : elle peut nous donner la chance de découvrir un programme ou une ville qui nous convient.



Nous devons exprimer notre gratitude envers nos enseignants qui se sont efforcés de répondre à nos besoins de manière créative. Qu'il s'agisse d'examen cliniques objectifs structurés (ECOS) en ligne ou de séries de conférences, nous avons maintenu des liens avec nos collègues malgré l'éloignement physique. La plupart des patients ont appris à nous faire confiance malgré notre capacité limitée à être physiquement à leur côté. Nous sommes reconnaissants plus que jamais envers les travailleurs de première ligne dans la communauté et dans les hôpitaux. Curieusement, nous nous délectons de souvenirs de vols retardés, de taxis et d'hôtels, car ils nous rappellent que nous étions en route pour échanger des connaissances et quelques rires avec de bons amis. Notre formation a peut-être été différente, mais nous sommes possiblement mieux outillés pour servir nos patients atteints de maladies rhumatismales dans un paysage médical postpandémique et orienté sur le virtuel. Nous sommes prêts à relever de nouveaux défis en ce début de carrière, et nous sommes impatients de le faire grâce aux capacités d'adaptation et aux compétences que nous avons acquises au cours de la dernière année!

*Azin Ahrari, M.D., FRCPC
Résidente en rhumatologie,
Université de la Colombie-Britannique
Vancouver (Colombie-Britannique)*

*Peter van Stolk, M.D., FRCPC
Rhumatologue,
Kelowna (Colombie-Britannique)*