

## Rapport du Comité pour l'optimisation des soins

Par Amanda Steiman, M.D., M. Sc., FRCPC

On dit que plus les choses changent, plus elles restent les mêmes. J'ai réfléchi à la façon dont l'inverse peut être davantage vrai concernant l'année 2021. En effet, un observateur d'une autre planète pourrait facilement interpréter 2021 comme une année très semblable à la précédente, et très différente des précédentes, avec le port du masque permanent, la distanciation sociale, la diminution des déplacements – en provenance et à destination des lieux de travail, des lieux de voyage et des rassemblements sociaux. Ce qui a changé, en revanche, c'est l'espoir collectif croissant qu'il y aura un revers à la pandémie, que les vaccins et les mesures de santé publique ont permis de reprendre prudemment certains aspects précieux de nos vies, et que la vie retrouvera une (nouvelle) normalité moins étrangère.

Dans cet esprit, les initiatives des membres du Comité pour l'optimisation des soins au cours de l'année écoulée semblent refléter le passage d'une réaction de soutien devant une nouvelle frontière à un progrès visionnaire en faveur de la pratique de la rhumatologie au Canada pour de nombreuses années à venir, et dans un monde en mutation. Je n'en soulignerai que quelques aspects dans ce rapport. Claire Barber, Shirley Lake et Cheryl Barnabe continuent à diriger avec souplesse et efficacité respectivement les sous-comités de la qualité, de la gestion des ressources et de l'équité, tandis que je continue à diriger le sous-comité de l'accès. Je voudrais également profiter de l'occasion pour remercier Sue Ranta pour son engagement sans faille et son soutien (apparemment prémonitoire!) au comité.

Tout au long de l'année 2021, les membres du Comité pour l'optimisation des soins ont travaillé à l'élaboration d'un ensemble de ressources liées aux soins de transition, en collaboration avec le Comité exécutif pédiatrique, afin de soutenir l'application cohérente et rationalisée des connaissances, de même que la défense des intérêts et la prestation de soins au niveau local. Étant admis que certains éléments des soins virtuels sont voués à perdurer, un énoncé consensuel sur les meilleures pratiques en matière de soins virtuels a été publié. Une recommandation sur les soins palliatifs des maladies rhumatismales, émise dans le cadre de la campagne *Choisir avec soin*, a été publiée au printemps. Deux ateliers de l'initiative sur la santé des Autochtones se sont déroulés de façon virtuelle.

Nous nous réjouissons de l'année à venir, qui offrira des possibilités de collaboration, de croissance et d'application des enseignements tirés pour soutenir au mieux les membres de la SCR dans un cadre de pratique familial – bien qu'à jamais modifié.

*Amanda Steiman, M.D., M. Sc., FRCPC*

*Présidente, Comité pour l'optimisation des soins de la SCR*

*Professeure adjointe de médecine,*

*Université de Toronto*

*Clinicienne en qualité et innovation*

*Rhumatologue,*

*Système de santé Sinai/Réseau universitaire de santé*

*Toronto (Ontario)*