

Cannabis médicinal : nouvelles ressources pour les patients

La gestion de la douleur reste l'un des défis les plus courants pour les personnes atteintes d'arthrite. De nombreuses options, telles que les opioïdes ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), ont des effets secondaires indésirables qui les rendent inefficaces ou indésirables pour une utilisation à long terme dans la gestion des symptômes d'une maladie chronique. Cela a contribué à l'intérêt croissant pour l'utilisation du cannabis médicinal pour aider à gérer la douleur et les autres symptômes de l'arthrite.

Si les patients vous posent des questions sur leurs options de gestion de la douleur, ou s'ils sont curieux à propos du cannabis médicinal, les ressources sur le cannabis médicinal récemment mises à jour de la Société de l'arthrite peuvent être un excellent moyen d'entamer une discussion éclairée.

Les ressources – trouvées sur <https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal-fr> – ont été produites en consultation avec la D^{re} Carolina Landolt-Marticorena, rhumatologue, et présentent le contenu du D^r Jason MacDougall, chercheur éminent sur la douleur.

Grâce à l'intégration de vidéos, d'infographies et de textes dans une expérience interactive, les patients peuvent explorer la science qui sous-tend l'utilisation du cannabis à des fins médicales, les avantages et les risques potentiels, la façon d'accéder à la drogue et les questions courantes comme la différence entre le THC et le CBD ou l'éventail des modes d'administration – y compris les huiles, les extraits et les comestibles nouvellement autorisés.

Pour les patients ayant des questions plus approfondies, un module d'apprentissage en ligne solide est également disponible à partir de cette page, ou directement sur notre plateforme d'apprentissage en ligne à l'adresse <https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr>



INFOGRAPHIQUE SUR LE CANNABIS MÉDICINAL

Le cannabis est une plante à fleurs qui produit des substances chimiques appelées **cannabinoïdes**. Celles-ci peuvent être utilisées pour traiter les symptômes de plusieurs maladies, dont l'arthrite.

| CANNABIS MÉDICINAL | CANNABIS À DES FINS RÉCRÉATIVES |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">Utilisé pour traiter les symptômes de plusieurs maladiesOn peut contrôler la dose de façon à éviter ou à diminuer l'effet euphorisantUn document médical (autorisation) est nécessaire pour son utilisationAccès direct auprès d'un producteur autorisé par Santé Canada ou cultivé par le consommateur | <ul style="list-style-type: none">Utilisé à des fins non médicalesGénéralement consommé pour son effet euphorisantNe peut pas se substituer aux soins d'un professionnelAccessible auprès de détaillants autorisés de cannabis récréatif ou cultivé par le consommateur |

1. LE CANNABIS MÉDICINAL ET L'ARTHRITE



Ces substances chimiques interagissent avec le système **endocannabinoïde**, qui peut avoir une incidence sur la douleur, l'inflammation, la fonction immunitaire, l'appétit, la fonction cardiaque, la mémoire et l'humeur.

Le cannabis médicinal ne peut pas guérir l'arthrite ni ralentir sa progression. Cependant, des études ont démontré qu'il peut contribuer à soulager la douleur arthritique et atténuer les problèmes de sommeil et l'anxiété.