

Quoi de neuf à Québec Des nouvelles de la division de rhumatologie de l'Université Laval

Nous avons recruté quatre nouvelles rhumatologues!

- » La D^{re} Myriam Allen et la D^{re} Sonia Lagacé, actuellement en formation en pédagogie médicale, ont été recrutées au CHU de Québec.
- » La D^{re} Delphine Keyaert a débuté sa pratique à l'hôpital régional de Rimouski.
- » La D^{re} Sophie Ruel-Gagné se joindra à l'équipe de l'Hôtel-Dieu de Lévis dès l'automne.
- » La D^{re} Karen Adams est notre nouvelle chef de service au CHU de Québec.

Le Centre mère-enfant Soleil du CHUL offre une pratique en rhumatologie pédiatrique riche, intéressante et collégiale. Notre division, très dynamique en recherche, encourage vivement les rhumatologues à s'établir dans notre belle région!



De gauche à droite : D^{re} Delphine Keyaert, D^{re} Sophie Ruel-Gagné, D^{re} Sonia Lagacé et D^{re} Myriam Allen.

Laëtitia Michou, M.D., Ph. D.

pour la division de rhumatologie de l'Université Laval.

Faciliter la prescription d'activité physique par les professionnels de la santé au moyen de ressources en ligne en libre accès (suite de la page 25)

Références :

- (1) World Health Organization. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health: Physical Activity. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/ev>. Consulté le 3 novembre 2018.
- (2) Naci H, Ioannidis JP. Comparative effectiveness of exercise and drug interventions on mortality outcomes: Metaepidemiological study. *BMJ*. 2013;347:f5577.
- (3) Warburton DE, Charlesworth S, Ivey A, Nettlefold S, Bredin SS. A systematic review of the evidence for Canada's Physical Activity Guidelines for Adults. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2010;7:39.
- (4) Fransen, M, McConnell S, Harmer AR et coll Exercise for osteoarthritis of the knee: a Cochrane systematic review *B J Sports Med*. 2015;49:1554-1557.
- (5) Metsios GS, Stavropoulos-Kalinoglou A, Kitas GD. The role of exercise in the management of rheumatoid arthritis. *Expert Rev Clin Immunol*. 2015;11:1121-1130.
- (6) Agence de la santé publique du Canada. Quel est l'état de santé des Canadiens? Analyse des tendances relatives à la santé des canadiens du point de vue des modes de vie sains et des maladies chroniques. <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/healthy-living/how-healthy-canadians/pub1-fra.pdf>. Publié le 11 avril 2017. Consulté le 3 novembre 2018.
- (7) Grandes G, Sanchez A, Sanchez-Pinilla RO, et coll. Effectiveness of physical activity advice and prescription by physicians in routine primary care: a cluster randomized trial. *Arch Intern Med*. 2009;169:694-701.
- (8) Hoffmann TC, Maher CG, Briffa T, et coll. Prescribing exercise interventions for patients with chronic conditions. *CMAJ*. 2016;188:510-518
- (9) Hébert ET, Caughy MO, Shuval K. Primary care providers' perceptions of physical activity counselling in a clinical setting: a systematic review. *Br J Sports Med*. 2012;46:625-631.
- (10) Canadian Society for Exercise Physiology. Get Active Questionnaire. <http://www.csep.ca/en/publications/get-active-questionnaire>. Consulté le 5 novembre 2018.
- (11) Whitlock EP, Orleans CT, Pender N, Allan J. Evaluating primary care behavioral counseling interventions: an evidence-based approach. *Am J Prev Med*. 2002;22:267-284.