

Nuit Rheum : une nuit mémorable!

Par Lori Albert, M.D., FRCP(C)

Dans la foulée de l'initiative *Nuit Blanche* lancée à Toronto en 2006 (un événement d'art contemporain gratuit qui dure toute la nuit), *Nuit Rheum* a été présenté pour la première fois aux étudiants en médecine de l'Université de Toronto en 2007. Cet événement gratuit d'une durée de deux heures trente, axé sur la rhumatologie contemporaine, a fêté son 10^e anniversaire le 6 février 2017.

Nuit Rheum vise à offrir aux étudiants une occasion informelle et agréable de rencontrer des rhumatologues et des stagiaires, de discuter avec eux et d'en apprendre davantage sur le domaine de la rhumatologie. Chaque année, près de 50 étudiants en médecine s'inscrivent pour participer à cette soirée organisée au début de février, à la suite de la « Semaine de la rhumatologie » figurant au programme des étudiants de premier cycle.

À ses débuts, *Nuit Rheum* était une réception informelle, suivie d'un dîner et de discours, tenue dans la magnifique salle du Faculty Club de l'Université de Toronto. Parmi les orateurs, on comptait le responsable de la Division de rhumatologie, le directeur du programme, un stagiaire en rhumatologie ainsi que des professeurs ayant suivi différents parcours professionnels.

Les étudiants recevaient un « sac à surprises » contenant une fiche de renseignements sur le programme et les possibilités de stages facultatifs de l'Université de Toronto, les coordonnées de la Société de l'arthrite et de la SCR, un exemplaire du *Canadian Clinician's Rheumatology Handbook* et, bien sûr, un stylo de la Division de rhumatologie de l'Université de Toronto.

Au bout de quelques années, il est devenu évident que la partie la plus utile de *Nuit Rheum* était les discussions individuelles et en petits groupes entre les professeurs et les étudiants. Par conséquent, en 2016, les discours et les présentations officielles ont été abandonnés pour faire place à une rencontre sous forme de « cocktail ». Maintenant, les étudiants se déplacent entre des stations de « rencontre avec le professeur », où ils peuvent parler directement à des rhumatologues aux cheminements de

carrière distincts. Les étudiants peuvent aussi discuter de façon informelle avec les professeurs et les stagiaires qui se déplacent dans la salle, facilement reconnaissables grâce à leur insigne « Posez-moi des questions : je suis rhumatologue ». Une station est également réservée à l'Ontario Rheumatology Association et à la Société canadienne de rhumatologie (représentée par la Dre Jane Purvis). On y distribue du matériel publicitaire, y compris des affiches, des cartes et des stylos « Les héros de la rhumatologie ». Notre sac à surprises est désormais virtuel, incluant un code QR permettant d'accéder aux principaux renseignements sur le programme et aux coordonnées importantes, de même qu'un code permettant de télécharger gratuitement la version électronique du *Canadian Clinician's Rheumatology Handbook* (mais les participants reçoivent toujours un stylo!).

Les réactions à l'initiative *Nuit Rheum* sont excellentes. En effet, on observe une légère hausse des demandes de stages facultatifs et de bourses d'études d'été de la SCR après chaque événement. Voici un courriel que j'ai reçu le 8 février :

« Bonjour Dre Albert, Je souhaitais simplement vous remercier d'avoir organisé l'événement Nuit Rheum d'hier soir! J'ai passé un agréable moment tout en apprenant à connaître les différents rhumatologues. J'ai particulièrement apprécié le côté informel de la rencontre, car cela m'a permis de communiquer plus facilement avec les personnes et d'en apprendre davantage sur la conciliation travail-vie. Tout le monde a été très sympathique et d'abord facile. L'activité a résolument accru mon intérêt (ainsi que celui de bon nombre de mes pairs) pour la rhumatologie. Je souhaiterais que chaque spécialité organise un événement similaire! »

Nuit Rheum est un événement qui plaît aussi aux professeurs, puisqu'ils ont la chance de rencontrer de jeunes stagiaires exceptionnels intéressés par les domaines de l'immunologie, de la recherche et de la rhumatologie clinique. Certaines collaborations productives en recherche et en rhumatologie

Suite à la page 11



Les élèves discutent avec les professeurs des stations de « rencontre avec le professeur ».



La Dre Jane Purvis à la station de l'Ontario Rheumatology Association (ORA).

De jeunes rhumatologues aiment le FLIRT

Par Janet Pope, M.D., MPH, FRCPC

C'est avec fierté que la SCR a pris la relève du programme *Future Leaders in Rheumatology Training* (FLIRT). Il s'agit du troisième groupe de rhumatologues qui suivent le programme de mentorat conçu pour les rhumatologues en début de carrière qui sont susceptibles de devenir des chefs de file dans la recherche, la formation ou la défense des intérêts au Canada. Une première rencontre particulièrement réussie a déjà eu lieu, et la prochaine rencontre se tiendra en avril 2017. Vingt candidats des quatre coins du pays qui représentent différents atouts en rhumatologie chez l'adulte et chez l'enfant ont été retenus. Jusqu'à maintenant, les participants ont échangé sur les thèmes du mentorat, de la promotion (pour le groupe académique) ainsi que de la démarche de négociation et l'analyse de négociation. Ils verront ensuite la roue de la communication, la gestion du temps et les relations dans le domaine. L'enthousiasme est palpable : presque tous les participants (96 %) recommanderaient ce programme à des pairs.

Selon les réactions, le programme FLIRT est un succès indéniable et retentissant. En voici quelques-unes :

« Bien conçu et pertinent »

« Exposés excellents, d'actualité et utiles »

« Un réel plaisir »

« Une expérience d'exercices de réseautage et de leadership formidable »

« Cours bien structurés et excellent enseignement. Merci pour cette formidable séance! »

Nous devons tenir à l'œil les finissants de ce programme de deux ans qui représenteront la SCR de demain.

Janet Pope, M.D., MPH, FRCPC

Professeure de médecine, Chef de division,

Division de rhumatologie, Département de médecine,

St. Joseph's Health Care, Université Western

London (Ontario)



Flirt
FUTURE LEADERS
IN RHEUMATOLOGY
TRAINING

Les participants du programme FLIRT (et une, peut-être, future participante FLIRT) lors de la dernière réunion qui a eu lieu à l'hôtel ALT de Toronto, en novembre dernier (2016).

Nuit Rheum : une nuit mémorable! (suite de la page 10)

clinique ont vu le jour grâce à *Nuit Rheum*! C'est presque magique de voir les professeurs et les étudiants interagir et échanger sur leur réalité respective. *Nuit Rheum* semble avoir un effet positif sur toutes les personnes qui y participent. Cet événement doit son succès et sa popularité au généreux soutien de la directrice de la Division de rhumatologie (la Dre Heather McDonald-Blumer, qui a succédé à la Dre Claire Bombardier).

Lori Albert, M.D., FRCP(C)

Professeure agrégée de médecine,

Université de Toronto

Rhumatologue,

Réseau universitaire de santé,

The Toronto Western Hospital

Toronto (Ontario)