

# Reaching Out with Arthritis Research : un forum public alliant le savoir des chercheurs et la voix des patients

Par Diane Lacaille, M.D., M. Sc. S., FRCPC

La 11<sup>e</sup> édition du forum public annuel *Reaching Out with Arthritis Research* (ROAR) s'est tenue à la bibliothèque publique de Vancouver le 21 octobre 2017. Cette initiative, organisée, dirigée et présentée par l'*Arthritis Patient Advisory Board* (APAB) d'Arthritis Research Canada (ARC), met l'accent sur l'importance de la voix des patients. L'événement de cette année, intitulé « *Managing Arthritis and You* », a offert aux chercheurs d'ARC l'occasion de faire connaître les dernières avancées de la recherche sur l'arthrite à un auditoire international. Le forum ROAR est accessible à tous. Il est possible d'y assister en personne ou en ligne, par webdiffusion. Cette année, l'auditoire était issu de partout au Canada, des États-Unis, de Thaïlande et d'Afrique.

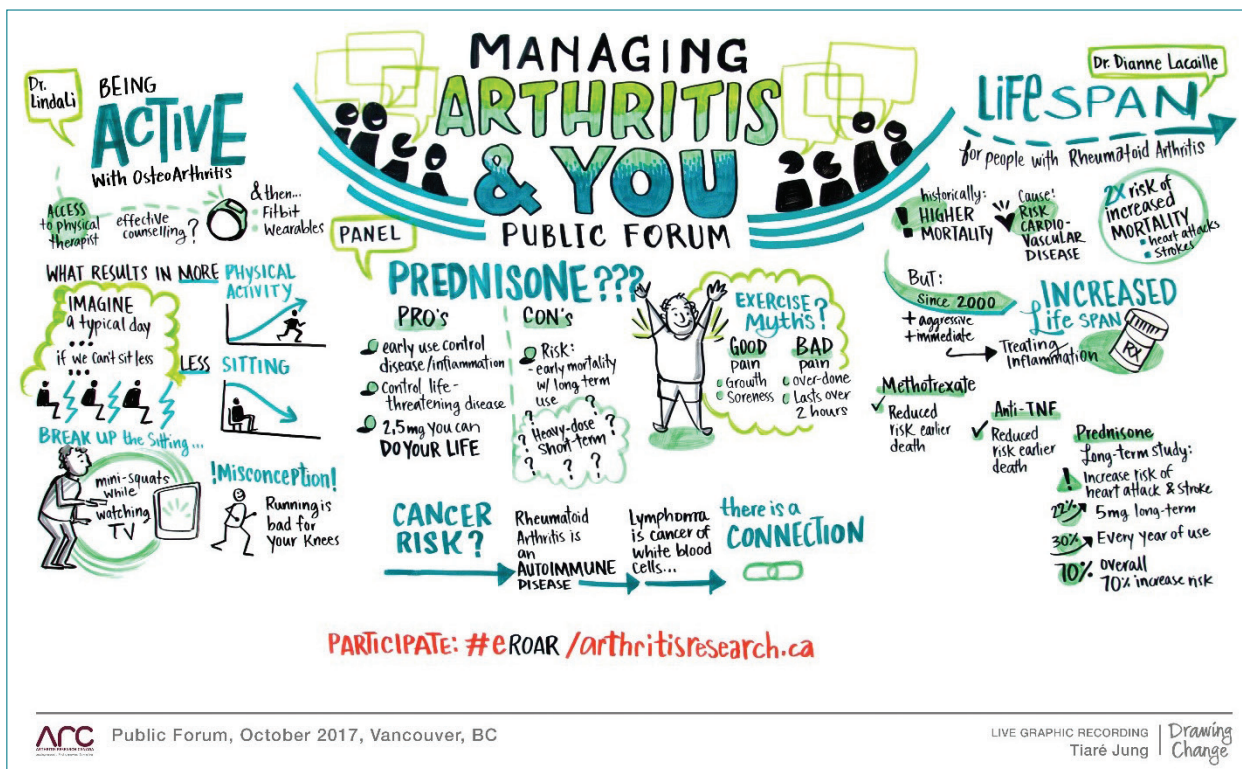
J'ai eu l'honneur de participer au forum en compagnie de cinq autres orateurs et de présenter les toutes dernières avancées de la recherche concernant la prise en charge de l'arthrite par les médecins et par les patients. Les sujets traités allaient de l'importance de l'exercice aux applications mobiles axées sur les patients. Les présentations des D<sup>res</sup> Linda Li et Cheryl Koehn ont mis l'accent sur l'importance de rester actif en s'aidant d'un moniteur d'activité et d'applications mobiles. Entre les présentations, les membres de l'auditoire ont eu maintes occasions de bouger et de découvrir divers exercices d'étiement avec Karen Tsui, physiothérapeute. D'autres sujets importants portant sur les applications axées sur les patients conçues pour aider la prise en charge de l'arthrite, telle que celle créée par le D<sup>r</sup> Paul Fortin pour faciliter la prise en charge du lupus, ont également été abordés. L'importance de la voix des patients en tant que

partenaires du processus de recherche a également été soulignée dans les présentations faites par le D<sup>r</sup> Clayton Hamilton et par Kelly English, membre de l'APAB, qui ont récemment collaboré à un projet soulignant l'intérêt d'une participation judicieuse des patients à la recherche.

Personnellement, ma présentation traitait des récentes recherches portant sur la mortalité des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR). Nos travaux nous ont essentiellement permis de conclure à une diminution de la mortalité chez les patients atteints de PR au cours des dernières années. En effet, chez les patients dont le diagnostic a été posé après l'an 2000, on n'observe aucune différence de mortalité par rapport à la population générale pendant les cinq premières années de la maladie. J'ai également parlé de l'effet des médicaments contre la PR sur la mortalité. Le forum s'est terminé par le panel de discussion des présentateurs, activité très prisée qui permet à l'auditoire en salle et aux participants en



Le panel ROAR (de gauche à droite) : D<sup>r</sup> John Esdaile (debout), D<sup>r</sup> Paul Fortin, D<sup>e</sup> Cheryl Koehn, D<sup>e</sup> Diane Lacaille, D<sup>e</sup> Linda Li, Clayton Hamilton et Kelly English.



ligne de nous soumettre des questions. Ce panel fait de ce forum une tribune interactive qui offre la possibilité à l'auditoire de prendre part au dialogue et de poser des questions. Sous tous les rapports, le forum annuel *Reaching Out with Arthritis Research* est toujours une réussite; il nous permet de faire connaître nos travaux aux personnes qui sont appelées à en bénéficier et offre aux participants un grand nombre d'applications pratiques conçues pour faciliter la prise en charge de l'arthrite. Toutes les présentations seront accessibles sur

le site [www.arthritisresearch.ca](http://www.arthritisresearch.ca). Ne manquez pas le prochain forum public ROAR en 2018!

*Diane Lacaille, M.D., M. Sc. S., FRCPC*  
 Professeure, Université de la Colombie-Britannique  
 Chercheuse scientifique principale en rhumatologie,  
 Titulaire de la chaire Mary Pack de recherche en rhumatologie,  
 Arthritis Research Canada,  
 Richmond (Colombie-Britannique)

### Vagues de chaleur, murs et virus : l'ACR 2017 (suite de la page 23)

lite de Saint-Louis (résumés n<sup>os</sup> 1898, 2263, 2372 et 2508), les pièges de l'imagerie par résonance magnétique des articulation sacro-iliaques (souvent positive chez les personnes en santé et les coureurs réguliers, résumé n<sup>o</sup> 1831), et les questions entourant l'utilisation des opiacés en rhumatologie (résumés n<sup>os</sup> 2235 et 2783). L'application de la réunion annuelle de l'ACR et le flux Twitter *ACR2017* ont été très utiles pour naviguer parmi les activités tenues durant la réunion. Les thèmes sur lesquels j'ai concentré mon attention comprenaient les avantages de la méthotrexate administrée par injection sous-cutanée par rapport à l'administration par voie orale (aucune surprise pour Carter Thorne, mais apparemment une trouvaille pour beaucoup de rhumatologues américains), les avantages de l'hydroxychloroquine sur la survie du médicament inhibiteur du facteur de nécrose tumorale et le sujet très discuté du phénomène thromboembolique possible

dans les études des inhibiteurs de la Janus Kinase.

Dans l'ensemble, ce fut une excellente réunion, qui s'est distinguée par son excellente nourriture, ses activités scientifiques intéressantes et ses précieuses possibilités de réseautage. Et pour couronner le tout, nous avons eu droit à un vol direct aller-retour sur Toronto. Évidemment, dès mon retour à la maison, le cycle de réunions a fait un quart de tour de plus et le moment était venu de s'inscrire au congrès de la SCR et de réserver des vols en direction de Vancouver et des chambres d'hôtel là-bas. Au plaisir de vous voir là-bas et à la réunion de l'ACR de 2018 à Chicago en octobre prochain.

*Philip A. Baer, MDCM, FRCPC, FACP*  
 Rédacteur en chef du *JSCR*,  
 Scarborough (Ontario)