

Préparation en vue de la transition vers la pratique

par Thanu Ruban, M.D., FRCPC

Avec seulement deux années de formation en rhumatologie encore devant eux, les résidents seniors en rhumatologie doivent adopter une approche aussi proactive pour la planification de leur carrière que pour l'apprentissage de la profession qu'ils ont choisie. La planification de votre carrière exige un investissement de temps et de ressources pour vous assurer d'être bien positionné à la fin de vos études. Dans cet article, je vous présente mon propre cheminement personnel vers la pratique et je partage quelques judicieux conseils pour les résidents actuels.

Pour choisir le type de pratique en rhumatologie qui vous convient, il vous faudra d'abord déterminer si vous voulez privilégier la pratique en milieu universitaire ou en milieu communautaire. C'est une conversation qui pourra commencer avec vos mentors à la faculté de médecine et durant votre formation en médecine interne et qui se préciserera durant votre spécialisation. Pour ma part, les deux sphères de pratique m'attiraient : le milieu universitaire permet d'explorer des questions de recherche tout en enseignant et en inspirant les nouveaux résidents, alors que la pratique communautaire permet une plus grande indépendance et est principalement axée sur la pratique clinique. Ce qui m'a le plus aidé à définir mes projets de carrière est le réseautage avec d'autres rhumatologues et la participation à des stages facultatifs en milieu communautaire pendant ma formation. J'ai notamment eu la chance de travailler avec des praticiens en milieu communautaire qui m'ont fait voir que même en pratique privée, on retrouve de nombreuses occasions de travailler avec les résidents grâce à la croissance de l'éducation médicale décentralisée et de participer à des projets de recherche clinique et de défense des intérêts.

Le réseautage est une étape d'importance cruciale dans le processus de planification de votre carrière. Au cours de ma première année de formation en rhumatologie à l'Université de Toronto, j'ai eu l'occasion de participer à l'Assemblée générale annuelle (AGA) de l'Association de rhumatologie de l'Ontario (ARO), pendant laquelle j'ai discuté avec de nombreux praticiens du marché du travail et des secteurs perçus comme étant sous-desservis. Après cette assemblée, j'ai communiqué avec plusieurs rhumatologues dans les régions qui m'intéressaient pour discuter avec eux des occasions cliniques et des affiliations possibles avec les hôpitaux. Durant ma deuxième année de

formation en rhumatologie, j'ai pu faire des rotations communautaires à plusieurs de ces sites, ce qui m'a donné une chance de voir comment fonctionnait la pratique privée, le rôle des professionnels paramédicaux dans la pratique de la rhumatologie et les occasions de recherche disponibles pour les rhumatologues en milieu communautaire. Il a aussi été fort utile d'en apprendre plus sur la technologie de bureau et les problèmes de personnel. Ces occasions m'ont donné un bref aperçu de ce à quoi je pouvais m'attendre dans ma future pratique.

Avec l'appui des rhumatologues locaux, j'ai finalement décidé d'installer ma pratique à Markham, en Ontario, une ville en expansion rapide dans la région du Grand Toronto. J'ai communiqué avec le chef du service de médecine pour discuter des conditions d'affiliation avec l'hôpital. J'ai constaté qu'il était très utile de bénéficier de la perspective des rhumatologues déjà installés dans la région pour négocier les occasions cliniques à l'hôpital et les obligations de temps de garde. Par ailleurs, j'ai aussi commencé à faire du temps de garde en médecine interne à la suite de l'obtention de ma certification en médecine interne, ce qui s'est avéré un excellent moyen d'apprendre à mieux connaître l'hôpital et son personnel médical et de soutien. Le contact avec cet environnement accueillant durant mes périodes de garde en médecine interne est un autre facteur positif qui a influencé ma décision à ce tournant de ma carrière.

Après ma formation en rhumatologie, et tout en étudiant pour l'examen de rhumatologie du Collège royal, j'ai eu l'occasion de faire un remplacement en milieu clinique pour un congé de maternité. Ce fut une excellente occasion de me plonger dans la pratique privée sans le souci d'ouvrir ma propre clinique dès le départ. J'ai eu la chance de travailler avec un groupe de rhumatologues encourageants, ce qui a grandement facilité ma transition de la formation à la pratique. Je vous recommande fortement de chercher des occasions de remplacement et de travailler avec des rhumatologues chevronnés lorsque vous débuterez dans le domaine.

Pour ceux d'entre vous qui suivent présentement leur formation en rhumatologie et qui prévoient entreprendre une carrière en rhumatologie, voici quelques recommandations utiles pour votre future recherche d'emploi :

1. Faites preuve d'engagement. Devenez membre de l'association professionnelle de rhumatologie de votre

région et assistez à leurs assemblées annuelles. C'est une excellente occasion de réseautage qui vous permet d'obtenir des renseignements à jour sur le marché de l'emploi. Vous pourriez découvrir qu'il existe des programmes spécifiquement conçus pour aider à planifier votre carrière. Par exemple, l'ARO a mis sur pied une excellente initiative (rheumcareers.ca) qui aide les résidents en rhumatologie à explorer les occasions d'emploi dans les régions sous-desservies de l'Ontario. Ce programme permet aux résidents de visiter une région avec laquelle ils ne sont peut-être pas familiers et d'en apprendre plus sur ce que cette communauté aurait à offrir.

2. Participez aux stages facultatifs en milieu communautaire. Communiquez avec un rhumatologue de la région où vous souhaitez travailler. Les rotations communautaires pendant votre résidence vous permettent de vous faire une idée du type de pratique qui vous conviendrait, incluant la pratique solo ou en groupe, l'utilisation des dossiers médicaux électroniques (DME) et la contribution des professionnels paramédicaux dans la pratique.

3. Apprenez à connaître votre entreprise. De nombreuses ressources sont à la disposition des médecins qui terminent leur résidence et veulent installer leur pratique. L'Association médicale canadienne (AMC) offre des séminaires d'une journée en matière de gestion de pratique médicale¹, avec des discussions à propos des négociations de contrat, de la santé financière et de l'évaluation des options de pratique. N'oubliez pas aussi de consulter le guide de l'AMC sur la mise en place de votre pratique médicale ou clinique². Si vous êtes en Ontario, l'Association de rhumatologie de l'Ontario (ARO) a un document semblable³ qui est une excellente ressource de transition vers la pratique.

Installer une pratique après votre formation de spécialisation peut sembler être une tâche insurmontable, surtout avec, en plus, vos tâches cliniques, vos projets de recherche et l'examen imminent du Collège royal; toutefois, il y a beaucoup de soutien disponible pour vous aider à bâtir votre pratique idéale. La clé est de vous y mettre, d'explorer les

différentes ressources et de tirer parti des occasions qui se présentent.

Lectures suggérées :

1. Association médicale canadienne. Séminaires à l'intention des médecins résidents. Liste complète disponible à l'adresse : www.cma.ca/fr/Pages/seminars-family.aspx.
2. Association médicale canadienne. Module 14 : Mise sur pied d'une clinique ou d'un cabinet médical. Disponible à l'adresse : https://www.cma.ca/Assets/assets-library/document/fr/practice-management-and-wellness/MEDED-12-00307_PMC_Module_14-f.pdf.
3. Association médicale de l'Ontario. Starting a Practice: A Guide for New Physicians. Disponible à l'adresse : www.oma.org/Resources/Documents/1_StartingPractice.pdf.

Thanu Ruban, M.D., FRCPC

*Rhumatologue, Centre des sciences de la santé Sunnybrook
Toronto, Ontario*

*Hôpital de Markham-Souffville
Markham, Ontario*

