

# Des nouvelles de l'Association des médecins rhumatologues du Québec

par Gaëlle Chédeville, M.D.

**A**u 1<sup>er</sup> juillet 2013, l'Association des médecins rhumatologues du Québec (AMRQ) comptait 110 rhumatologues parmi ses membres. Ceci représente une très belle croissance au fil des années. Il n'y a pas si longtemps, notre association était l'un des plus petits regroupements de spécialistes du Québec. Nul doute que la croissance de l'AMRQ améliorera significativement notre capacité à offrir des services à la population dans toutes les régions du Québec. À l'heure actuelle, quelques régions ne sont toujours pas bien desservies, mais nous travaillons fort pour remédier à cette situation.

Pour attirer de nouveaux membres, notre association se veut très dynamique sur le plan des activités éducatives, ciblant les médecins résidents avant qu'ils ne choisissent leur domaine de spécialisation. Avec la nouvelle direction de Dre Marie Hudson, ce programme a été remanié il y a deux ans. Chaque année, les résidents en médecine interne de première et deuxième année sont invités pour une fin de semaine à assister à différents ateliers de formation en rhumatologie selon leur niveau de formation. Pour la première fois cette année, une résidente en pédiatrie a également pu profiter de ce programme. De nombreux résidents se joignent au programme les deux années et certains d'entre eux choisiront la rhumatologie comme domaine de spécialisation.

Le volet éducatif de notre association cible également les médecins de famille par le biais de notre publication annuelle, *Le Rhumatologue*. Chaque numéro est axé sur un sujet précis; le prochain, qui sera publié d'ici la fin de 2013, présentera une mise à jour sur l'ostéoporose. Tous les médecins de famille du Québec reçoivent cette publication. Les commentaires reçus sont toujours très positifs et nous encouragent à poursuivre nos efforts. Une de nos publications antérieures a même été distribuée aux pédiatres lorsque nous nous sommes penchés sur l'arthrite juvénile idiopathique (AJI).

L'éducation de nos membres se poursuit par le biais de notre congrès annuel et d'une autre réunion distincte, la « Mise à jour en rhumatologie ». L'année prochaine, il est prévu de regrouper ces deux événements afin de faciliter la participation et d'offrir un enseignement de qualité encore plus élevée. Ces deux rencontres adoptent un point de vue légèrement différent. Alors que le congrès annuel se penche sur des aspects plus pratiques et des discussions de cas, la mise à jour en rhumatologie se veut une revue et discussion des sujets les plus chauds. L'esprit de chaque événement sera préservé, pour le plus grand bénéfice des rhumatologues participants.

Au sein de notre communauté, le recours à l'ultrasonographie musculosquelettique a rapidement pris de l'ampleur. Le leadership de Dre Alessandra Bruns dans ce domaine a entraîné une croissance marquée de l'intérêt suscité. Presque tous les rési-

dents en formation du Québec suivent des cours offerts par la Société pour l'ultrasonographie en rhumatologie au Canada (SURC) pour apprendre les rudiments des techniques d'ultrasonographie et se familiariser avec leur utilisation pour évaluer les patients. De nombreux jeunes rhumatologues ont poursuivi leur formation avec Dre Bruns pour acquérir plus d'expertise dans ce domaine. Très bientôt, tous les rhumatologues intégreront l'ultrasonographie musculosquelettique dans leur pratique comme norme de soin. Nous ne sommes pas loin du jour où l'ultrasonographie musculosquelettique devra nécessairement faire partie de nos programmes de formation.

Notre association est très fière de disposer d'un site Web ([www.rhumatologie.org/rhumatologie.html](http://www.rhumatologie.org/rhumatologie.html)), mis sur pied par Dre Sai-Yan Yuen il y a quelques années. Son but est de faciliter les communications entre nos membres et de fournir des mises à jour sur les événements liés à notre spécialité, mais aussi de fournir des liens vers les plus récentes lignes directrices, les présentations des conférences et d'autres renseignements utiles dans notre pratique. Un forum est également accessible pour discuter de cas difficiles. Le site Web fournit un accès public très populaire à la revue *Le Rhumatologue*. Des liens sont aussi en place pour obtenir plus d'information sur les maladies et les médicaments. Enfin, on y retrouve un répertoire des rhumatologues par région, ce qui peut être très utile pour les patients ou pour les médecins qui veulent adresser des patients.

Et pour conclure, pour ce qui est de l'aspect économique, des négociations ont eu lieu avec le gouvernement du Québec et la Fédération des médecins spécialistes du Québec, qui représente toutes les associations de spécialistes, incluant la nôtre. Au cours des deux dernières années, nos membres ont vu une hausse significative de leurs revenus grâce à une hausse des honoraires pour les actes médicaux. Ceci a été obtenu grâce au travail acharné et aux interminables discussions de notre président, Dr Denis Choquette, et de notre vice-président, Dr Frédéric Morin. Différentes stratégies ont rendu cette hausse possible, notamment la création de nouveaux codes reconnaissant la complexité des soins requis par certains de nos patients, incluant les enfants, les personnes âgées et les patients atteints de maladies inflammatoires rhumatismales. D'autres projets continuent à faire l'objet de discussions pour améliorer l'accès aux soins.

Dans l'ensemble, les choses vont bien à l'AMRQ et nous espérons poursuivre sur la même voie pour de nombreuses années à venir.

Gaëlle Chédeville, M.D.

Professeure adjointe, Département de pédiatrie,  
Division de rhumatologie, L'Hôpital de Montréal pour enfants  
Montréal, Québec